

# Alpen-Packliste

AMBER HOTEL BAVARIA

## KLEIDUNG

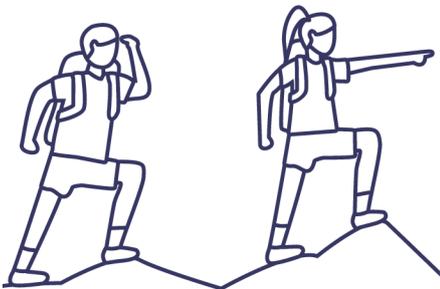
- Funktionsunterwäsche
- Wander- und Freizeitkleidung
- Regenjacke
- Mütze/Handschuhe (im Winter)
- Sonnenhut und Sonnencreme (im Sommer)

## AUSRÜSTUNG

- Wanderschuhe (eingelaufen)
- Wanderstöcke (optional)
- Wasserflasche/Trinksystem
- Brotbox mit Tagesverpflegung
- Sonnencreme
- Wanderkarte oder App
- Taschenmesser
- Rucksack (wasserabweisend)

## NOTFALLSET

- Pflaster/Blasenpflaster
- Schmerztabletten
- Wundcreme
- Desinfektionsmittel
- Persönliche Medikamente
- Zeckenzange/Mückenschutz



## BEAUTY & KOSMETIK

- Feuchtigkeitscreme
- Lippenbalsam
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Duschgel/Shampoo
- Rasierer
- Haarbürste/-gummis
- Damenhygieneartikel

## GELD & UNTERLAGEN

- Bargeld
- EC-Karte/Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Reisepass/Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Führerschein

## TECHNIK

- Handy + Ladekabel
- Powerbank
- Kamera + Speicherkarte
- Wasserdichte Hülle für Elektronik

## ENTSPANNUNG

- Bademantel
- Badeanzug/Badehose
- Badeschuhe/Flipflops
- Saunatuch